

## 第206回元気アップ禅の会&

## クリスマスの夕べ&望年会

18年目を迎える私たちの坐禅会は、講師として「しあわせ通信」の著者、立花大敬氏をお迎えして、毎月、坐禅と講話の会を開催しております。

私たちの坐禅は、ココロを解き自分のイノチが安心して自分に落ち着く…そんな養いの坐禅です。講話の中に質問タイムが織り込まれ皆で作る寺小屋式参加型。いつの間にかココロも身体も元気になる・・・そんな元気アップ禅の会です。

<b>日時</b>	・ 12/6 (土) 15:00～受付開始	<b>参加費</b>	・ 12/6 (土)～7日 (日)
	・ 12/6 (土) 15:30～OPコース開始		2日間 宿泊 参加
	16:00～森の家クリスマスの夕べ		(宿泊・朝食込み) 12000円
	～16:40倍音ケイイチワークショップ		・ 12/6 (土)・7日 (日)
	16:40～19:00 温泉遠征		2日間 日帰り 参加 10000円
	19:00～キャメ-油アヒージョPartyStart		・ 12/6 (土) クリスマスの夕べ
	倍音ケイイチlive他 ～21:00終了		16:00～21:00 7000円
	～22:30 OPコース終了		・ 12/7 (日) 禅の会&望年会参加
	・ 12/7 (日) 8:30～ OPコース開始		10:30～15:45 4000円
	10:30～ 第206回元気アップ禅の会		・ 禅の会ミ 10:30～12:45 1000円
	・ 12/7 (日) 13:15～15:45		
	禅の会ファースト望年会		

会場

小石原 森の家morinoie  
福岡県朝倉郡東峰村小石原729-2

※森の家は、小石原焼発祥の地 皿山地区にあります。

斜め前の坂の上に小石原伝統産業会館(0946-74-2266)があります。駐車場はこちらをご利用下さい。また、有名な行者杉も徒歩圏内です。東峰村は見所満載の村です。

**クリスマスの夕べ：第1回目、森の家 厳冬初体験 小石原冬の楽しみ方講座。**  
イルミネーションと薪ストーブを囲んでの中、森の家のクリスマスパーティーを体験していただきます。

音を重ねる達人、倍音ケイイチ氏のワークショップとライブを開催。音を重ねる、響きをひとつに重ねていく体験は、心地良さと一体感を感じていただけたと思います。途中、皆で温泉に遠征します。パーティーの最中に温泉がセットされた、小石原森の家、冬ならではの楽しみ方です。そしてお待ちかねのお料理は、これまた天才ハーブアーティスト。有持要氏による「キャメ-油のアヒージョPARTY」となります。目が点になるアートな体験です。

**元気アップ禅の会&ファースト望年会：12月は禅の会が午前中になります。今年6月からスタートした小石原での禅の会。不便な場所ではありますが皆様よくぞお越し下さいました笑。本当にありがとうございました。**

毎年一月、新年会を開催しています禅の会ですが、今年は森の家での新年を望む会に変更いたします。新年会にご参加経験のあらわれる方はおおよその見当は付くかと思ひます。ゲームやクイズで遊んで下さい！景品もあれこれ考えています。望年の福男or福娘は、貴方かも知れませんねえ～♪わくわく！！

※両日共に、別表の体験型OP(オプション)コースをご用意しています。エステ、マッサージ、ヨガ、写経etc・・・ご希望の講座にご参加いただけます。自分へのご褒美や経験値UPやゆるみましょ～！！ナ・ン・ト、1講座、たったの1コインの500円ですよ～♪(笑)