

# 立花大敬先生の 坐禅会スペシャル in原鶴温泉



♡: 2016年7月17日(日)  
~18日(月・祝)

♡: 原鶴温泉 やぐるま荘  
日本名湯100選の宿  
& 小石原 森の家

♡: 28,000円 ・元気アップ禅の会スペシャルのみご参加 6,000円

- 7/17(日)**
- ・日田彦山線ご利用の方⇒彦山駅10:50お迎え
  - ・自家用車の方⇒小石原森の家へ11:00集合
  - ・高速バスご利用の方⇒杷木バスセンター11:30お迎え

送迎は旅館のマイクロバスです。定員がある為、宿泊者優先となります。ご了承ください。

11:50~13:10 原鶴温泉やぐるま荘 ⇒ 受付 ⇒ 昼食 ⇒ 各自お部屋へ

13:20~16:20 **第225回 元気アップ禅の会スペシャル** 【願い事を決めて来て下さい】

16:20~17:30 休憩 & 温泉 【禅の会のみ参加の方も温泉に入って帰られませんか?】

17:30~18:30 游山和尚の禅寺の坐禅体験30分+お点前 【お抹茶とお菓子】

19:00~21:00 懇親会 & 夕食 & 抽選会 【大敬先生への質問などチャンスです】

・21:00で本日のプログラムは終了です。お風呂、就寝etc自由にお過ごし下さい。

**7/18(月)** ・朝は6時から出発の9:30まで温泉もご利用いただけます。

6:40~8:00 **大敬先生の坐禅、歩禅、真向法等々**

8:00~9:00 朝食レストラン 時間内に各自お済ませください。

9:30~宿を出発 朝倉ちょこっと観光ツアー♪

途中 昼食 ⇒ 森の家着 14:00

14:20~15:20 榊田女史の絵本セラピー

15:20~ 記念写真他 終了

・終了後 杷木バスセンター、彦山駅へとお送りします。

スケジュールには若干の変更があるかもしれません。

**【お申し込み・お問い合わせ】**

「元気アップ禅の会事務局」電話093-791-0863 fax093-791-0705  
古賀携帯090-7444-7847 柿本携帯080-6435-9558

